



Défi Triathlon Terrebonne

C'est sous une température parfaite que c'est déroulé la première édition du Défi Triathlon Terrebonne à la Cité du sport, dimanche le 1 août 2010. L'équipe d'organisateur de Triathlon Rive-Nord, qui espéraient 100 inscriptions pour cette première édition on vu leurs vœux doublés avec plus de 200 participants. Les participants sont venus de partout au Québec, certains même d'aussi loin que le saguenay. Nous pouvons aussi être fier de notre belle région, car plus de la moitié des participants provenaient de la « région » Laurentide-Lanaudière.

L'évènement à vocation familial a su attirer des athlètes de tous âges dans les différentes épreuves présentées. Que ce soit en équipe ou seul tous ont pris plaisir à se dépasser soit dans le cadre d'un triathlon ou d'un duathlon. Le plus jeune compétiteur était âgé de seulement 3ans et le plus vieux de 68 ans, les catégories d'âge les plus jeunes ont été les plus populaires de la journée avec plus de 15 enfants de 5 ans et moins. Ce fut le moment fort lorsque nous avons donné le départ de cette catégorie avec tout les parents et participants présent pour les encourager. Nous avons même eu des inscriptions 15min avant le départ du défi familial en équipe. Les gens se sont laissés emporter par l'enthousiaste qui avait sur place.

Tout c'est très bien déroulé au courant de la matinée, nul été du premier départ qui a été retardé, tout a roulé comme sur des roulettes. Même que nous avons rattrapé le retard pris au début et avons procédé à la remise des médailles comme prévu à 12h. C'est à 8h30 que ce sont lancés à l'eau les hommes du triathlon sprint pour le premier départ dans la piscine de la Cité du sport. Après un peu plus de 6 tours (750m) du bassin olympique c'est Éric Blouin de laval qui est sorti premier de l'eau, lors de la portion vélo de 20km, Éric a été rejoint et dépassé par Luc Morin de Montréal. Ce dernier a su conserver son avance à la

course pour remporter la première édition de Défi Triathlon de Terrebonne avec un temps de 59min49sec Sébastien Julien de Laval et Éric Blouin de Laval ont pris la deuxième et troisième place toute catégorie du triathlon sprint homme. Du côté féminin, c'est Anne-Sophie Michaud de Trois-Rivières qui est sortie de l'eau en première position, elle est demeuré au devant à vélo mais c'est fait dépassée à la course par Peggy Labonté de Lachine. Cette dernière remporte donc notre première édition en un temps de 1h17min13sec devant Anne-Sophie Michaud et Claudine Portelance.

Le duathlon fut l'affaire de François Marceau de Valleyfield, qui a dominé du début à la fin pour compléter son 5km de course-20km de vélo et 2,5km de course avec un temps de 57min 29sec. Du côté féminin, les honneurs sont revenus à Marie-Joël Massé de Montréal.

Par la suite ce fut le tour des jeunes des catégories U15 en descendant jusqu'à U5 à prendre le départ un après l'autre. Pour compléter la journée avec le défi familial en équipe.

Nous pouvons déjà vous annoncer que l'évènement aura lieu de nouveau l'an prochain avec encore plus de monde et des améliorations.

Nous tenons à remercier tous nos commanditaires : ***BFI, Pavatech, SSS signalisation, LVP, Marinoni, Tech Gym, Physio Extra, Investors, Embroidme, Maxi, Familiprix, Tyr, Amaro, Bob Cyclo, Pégasus, LBHA, XTRA slush ainsi que des collaborateurs ; Roger Gaudet, Sportriple et Jet triathlon.***

Sans oublié les plus importants, les bénévoles....merci !

Voici les podiums pour chaque catégories : (**caractère gras = membre équipe Triathlon Rive-Nord**)

Pour tous les résultats consulté le site www.triathlonrivenord.com

U15 filles : or:Ingrid Morin argent: Stéphanie Devault

U15 garçons: Paul Ramsay

U13 filles : or: Jade Bérubé

U13 garçons: or: Gabriel Demigné argent : Maxime Louis-Seize bronze : Louis-Simon Guay

U11 filles : or : Sandrine Bégin argent : Myriam Harvie

U11 garçons : **or : Marc-Antoine Millones** argent : Jessy Peterson **bronze : David Houle**

U9 filles : or : Maude Plouffe argent : Félicia Dunford bronze : Maxine Béland

U9 garçons : **or :Jean-Christophe Pouliot** argent : Samuel Louis-Seize bronze : Justin Gomolka

U7 filles : or : Genevieve Louis-Seize argent : Noémie Boulanger bronze :
Maika Béland

U7 garçons : or : Matisse Julien **argent : Étienne Pouliot** bronze : Benjamin
Perron

U5 filles : or : Marie-Pascale Bourassa **argent : Kelly-Anne Dubé** bronze :
Camille Dugual

U5 garçons : or : Ludovik Bégin argent : Alexandre Curnier bronze : Didier
Tremblay

Triathlon équipe : or : Équipe Grenier argent : Équipe
Bélisle/Gauthier/Desrocher bronze : équipe Gobeil/Lacasse/Asselin

Défi équipe familial : or : Équipe Plouffe argent : équipe Gagnon/Beaulieu
bronze : équipe Dansereau/Paquette

Mathieu Dubé

Entraîneur-chef Triathlon-Rive-Nord et directeur de course